Avizat,
Inspector Şcolar General I.S.J. Prahova
Prof. Ilona Cornelia Rizea

REGULAMENT AL CONCURSULUI NAȚIONAL TEHNIC

1. “O VIAŢĂ FĂRĂ RISCURI! SECURITATEA ŞI SĂNĂTATEA MEA ”

Ediţia a XIII-a

DATA ŞI LOCUL DE DESFĂŞURARE

15 Decembrie 2026

Liceul Tehnologic „Toma Socolescu ”Municipiul Ploieşti

2. ARGUMENT

Integrarea în educaţie a securităţii şi sănătăţii în muncă este esenţială pentru promovarea culturii de prevenire a riscurilor. Aspectele legate de *Securitate şi sănătate în muncă*, trebuie înglobate în sistemul educaţional ca parte integrantă din programa şcolară, astfel încât să contribuie la dezvoltarea culturii de prevenire a riscurilor în rândul tinerilor.

Înţelegerea gravităţii riscurilor de accidentare şi îmbolnăvire profesională, informarea referitoare la conştientizarea riscurilor şi la securitatea şi sănătatea în muncă şi formarea unor deprinderi corecte în vederea evitării lor sunt obiective a căror atingere se poate asigura printr-un proces continuu de educare, început încă din şcoală.

Managementul riscurilor şi „spiritul securității şi sănătății în muncă” trebuie să fie parte intrinsecă a vieţii, nu o problemă opţională suplimentară. Tinerii trebuie să vină la locul de muncă deja informaţi în materie de securitate şi sănătate în muncă, în cadrul unei culturi de prevenire a riscurilor. Învăţarea aspectelor de securitate şi sănătate în muncă reprezintă o competenţă pentru întreaga viaţă ce necesită participarea profesorilor, precum şi colaborarea cu angajatorii, lucrătorii şi reprezentanţii acestora, părinţii şi elevii şi cu specialiştii în securitate şi sănătate.

Având în vedere concluziile mai sus, considerăm oportună derularea acestei activităţi cu implicaţii majore benefice atât sociale cât şi profesionale asupra traiectului dezvoltării elevilor ca viitori lucrători.

3. SCOP

Stimularea şi valorificarea interesului cadrelor didactice în procesul de dezvoltare personală proprie şi a elevilor, implicarea în activităţi din domeniul *securităţii şi sănătăţii în muncă*, proiecte şi parteneriate naţionale, promovarea experienţei pe care cadrele didactice o obţin în timpul desfăşurării activităţilor din domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă, prevenirea riscului de accidentare în scoală.

4. CONDIȚII DE PARTICIPARE, GRUP ȚINTĂ

- Elevii din învățământul gimnazial (lucrări individuale sau de grup);
- Elevii din ciclul liceal teoretic și tehnologic (lucrări individuale sau de grup);
- Elevii din învățământul profesional și dual;
- Elevii din învățământul postliceal;
- Cadrele didactice din învăţământul preuniversitar.

5. PROBE DE CONCURS

- Exemple de bună practică în implementarea noţiunilor de securitate şi sănătate în muncă în şcoli.
- Accidentele de muncă şi bolile profesionale în şcoli.
- Identificarea posibililor factori de risc din şcoli.
- Alternative privind metode de implementare a securităţi şi sănătăţii în muncă în şcoli.
- Orientarea activităţii manageriale în învățământul preuniversitar pentru asigurarea implementării securităţii şi sănătăţii în muncă.
- Utilizarea echipamentelor individuale de protecţie.
- Acordarea primului ajutor în caz de accident de muncă, arsuri, fracturi, hemoragii.
- Proiectarea activităţii didactice în securitate şi sănătate în muncă.
- Metode de evaluare a riscurilor în securitate şi sănătate în muncă aplicabile în şcoli.
- Integrarea, în pregătirea elevilor, a unor resurse procedurale şi materiale, adecvate demersului didactic.
- Capacitaţi şi abilităţi dobândite de elevi în securitate şi sănătate în muncă.

6. CALENDARUL ȘI MODUL DE DESFĂȘURARE

a. Înscrierea participanţilor

Se va face pe mai multe secţiuni :

1. Elevii pot participa direct la concurs sub forma unei prezentări *power point*, pot realiza machete, filmuleţe de prezentare din domeniul securităţii şi sănătăţi în muncă sub îndrumarea profesorilor, împreună cu care stabilesc tema, bibliografia, modul de redactare şi prezentare. Un elev poate fi autor/coautor la două lucrări, iar la o lucrare pot exista până la 2 autori. Un profesor poate figura drept coordonator la mai multe lucrări şi pot exista până la maxim 2 profesori coordonatori pe lucrare .
2. Profesorii pot participa cu lucrare științifică din domeniul securității și sănătății în muncă, maxim 2 profesori autori.
3. Un profesor poate fi coordonator la maxim 3 lucrari/echipaje.

Înscrierea lucrărilor se va face astfel:

- Se completează câte o fişa de înscriere **pentru fiecare lucrare** astfel:

  Anexa 1 pentru elevi cu participare directă:

  -**https://forms.gle/dygVZSAsMnZigghm6 -elevi liceu tehnologic participare directă,**

  - https://forms.gle/auvHbMWstJoBiCFT9 - elevi liceu teoretic participare directă

  - https://forms.gle/iZjzUBhbirLaPcv37 - elevi şcoală profesională participare directă

  - https://forms.gle/D2aSonNfEzVvutwv8 - elevi gimnaziu participare directă

  Anexa 3 pentru elevi cu participare indirectă

  - https://forms.gle/W4CX5Dgr77oVcmTn8 - elevi gimnaziu participare indirectă

  - https://forms.gle/JXYFEZsgCNRNBx1Z8 - elevi liceu participare indirectă

  Anexa 2 pentru lucrări profesori: https://forms.gle/Z6N7V7WWQ7D4zi5A7

  (Linkul in Word se accesează cu CTRL+clik)care vor fi transmise la **Liceul Tehnologic „Toma Socolescu ” Ploieşti** până la data de **8.12.2026 .**

- Elevii, împreună cu profesorii participanţi, vor trimite lucrările până la data de **8.12.2026**, atașate formularului de înscriere.Denumiți fișierul lucrare cu numele autorilor nu al lucrării.
- **Detalii despre inscriere şi participare: prof.Oncescu Gabriela tel. 0723540617 şi prof. Stan Cristina tel 0726716405.**

b. Trimiterea lucrărilor: până la data de **8.12.2026,** în format electronic, prin atașare la formularul de înscriere, în caz excepțional pe adresa de e-mail **oncescu_gabriela@yahoo.com**. Se va avea în vedere, specificarea numărului de telefon sau a adresei de e-mail unde poate fi contactat expeditorul. **Vă rugăm să completaţi toate rubricile din formularul de înscriere**.

c. Redactarea lucrărilor:

***Lucrările prezentate de profesori** trebuie să îndeplinească următoarele cerinţe:

- redactarea lucrărilor se va face în **format A4, la un rând, cu margini egale de 20 mm** (text aliniat „justified”), cu semnele diacritice, **în WORD 2003**;
- titlul va fi scris cu majuscule (Arial 14 Bold), centrat;
- la două rânduri de titlu se va scrie numele autorului şi unitatea de învăţământ (Arial 12 Bold);
- la două rânduri de numele autorului se începe scrierea lucrării (Word Times New Roman 12);
- bibliografia (minim 3 publicaţii) se va consemna la sfârşitul lucrării, în ordinea următoare: nume şi prenume autor, titlul lucrării, editura, oraşul, anul;
- conţinutul lucrării trebuie să vizeze aspecte cu grad ridicat de interes pentru grupul ţintă, să aibă originalitate şi să cuprindă experienţe personale;
- lucrarea va avea maxim 10 pagini inclusiv bibliografia.

  Vă rugăm nu numerotaţi paginile!

***Lucrările prezentate de elevi** trebuie să îndeplinească următoarele cerinţe:

- Vor fi realizate în PowerPoint (care nu vor depăşi 20 slide-uri), sau lucrări practice, videoclipuri, planșe, etc.

* Se completează câte **un formular pentru fiecare lucrare**, nu pentru fiecare elev/profesor.

* Lucrările se vor denumi cu numele autorilor Ex: Nume_Nume_Nume_Nume coordonator,nu al lucrării și pentru profesori desigur Nume_....(profesor)

* Echipajele din județ au obligatoriu participare directă.

NOTA:

Toate persoanele care participă cu lucrări la acest concurs vor primi diplome de participare.

Organizatorii nu vor corecta lucrările participanţilor (lucrările scrise cu greşeli vor fi eliminate de la activitatea ştiinţifică a concursului).

d. Condiţii privind prezentarea lucrărilor de participare

- Lucrările vor fi prezentate de către elevi, oral, în faţa comisiei de evaluare . Pentru o mai bună evidenţiere a calităţii lucrărilor, prezentările pot fi realizate în *PowerPoint* (care nu vor depăşi 20 slide-uri), însoţite de planşe, lucrări practice sau fond audio-video etc.
- Timpul de prezentare aferent unei lucrări este de maxim 10 minute.
- La finalul fiecărei prezentări, membrii comisiei vor adresa întrebări pentru clarificarea sau completarea anumitor aspecte ale temei. În cazul în care lucrarea este realizată de mai mulţi elevi, la aceste întrebări pot răspunde oricare dintre autorii prezenţi în sală.

e. Comisia de evaluare

Membrii comisiei de evaluare vor fi un inspector şcolar de specialitate, inspectori ai Inspectoratului teritorial de muncă, cadre didactice cu activitate remarcabilă şi rezultate deosebite.

La începerea concursului, fiecare comisie va primi de la organizatori dosarul de evaluare corespunzător. În acesta se vor regăsi: programul activităţii, lista lucrărilor înscrise, 3 fişe individuale de evaluare, fişa finală (centralizatorul) de evaluare, tabelul în care se vor completa premiile acordate, diplomele şi alte documente care sunt necesare.

7. EVALUAREA LUCRĂRILOR ŞI ACORDAREA PREMIILOR

Evaluarea lucrărilor se va face cu puncte de la 0 la 100, pe baza grilei prezentate în **Anexa nr. 3**

Punctajele finale se calculează ca medie aritmetică nerotunjită a punctajelor individuale, conf. art. 38 din Regulamentul de organizare şi desfăşurare a concursurilor şcolare, aprobat prin O.M. Nr. 3109/28.01.2002 şi se consemnează în centralizatorul de evaluare.

După stabilirea punctajelor finale, membrii comisiei vor completa diplomele de participare şi cele cu premii şi menţiuni. Se vor acorda premii şi menţiuni, în conformitate cu Ordinul nr. 3035/10.01.2012 privind aprobarea Metodologiei – cadru de organizare şi desfăşurare a competiilor şcolare şi a *Regulamentului de Organizare a Activităţilor* cuprinse în *Calendarul Activităţilor Educative, Şcolare şi Extraşcolare*.

8. MEDIATIZAREA PROIECTULUI

Promovarea concursului tehnic,, O viață fără riscuri! Securitatea și sănătatea mea!”, se va face în mass-media locală şi națională (Presa online ,site-ul şcolii, Didactic.ro, i teach, platforma epractica.ro, presa scrisă, facebook).

9. CERTIFICARE

Se vor acorda diplomele de participare tuturor participanților în concurs, și diplome de premiere elevilor care s-au calificat pe primele 3 locuri, se vor acorda și premii speciale participanților.

10. ACORD PARTENERIAT ÎNTRE ȘCOLI

Pentru cei interesați se pot atașa **acorduri de parteneriat** la următorul link https://forms.gle/StC5WF9MqvNjZ4om6 .

Director, **Aplicant proiect,**

prof. Ilie Ileana Luiza **prof. Marin Liviu**

ECHIPA DE PROIECT:

Colaboratori instituţii partenere:

prof. Ilona Cornelia Rizea , Inspector Şcolar General I.S.J. Prahova

prof. Cristina Petre, Inspector Şcolar Educatie Permanentă şi Activitate Extrascolară I.S.J. Prahova

prof. Mariana Cazacu, Director Casa Corpului Didactic Prahova

prof. Ancuța Mirițescu, Inspector Şcolar de Specialitate I.S.J. Prahova

ing. Constantin Stoica, Inspector Şef S.S.M., Inspectoratul Teritorial de Muncă Prahova

ing. Georgiana Ghizdăvescu inspector de Muncă –Sănătate şi Securitate în Muncă

prof. Ilie Ileana Luiza, Director, Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Andra Stănică, Director Adjunct, Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof.Nedelcu Daniela, Coordonator proiecte şi programe educative şcolare şi extraşcolare, Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

Coordonatorii proiectului :

prof. Marin Liviu - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Luca Anca - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Stan Cristina - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Iacobescu Natalia- Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Oncescu Gabriela - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

Comitet de organizare:

prof. Ilie Ileana, Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Marin Liviu - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Luca Anca - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Iacobescu Natalia- Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Stroie Magdalena - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Oncescu Gabriela - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Stan Cristina- Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Liță Ioanina- Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Bercu Monica - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Zotescu Mădălina - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

Comisia de securitate şi sănătate în muncă :

prof. Tuinete Felix - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof.Bercu Monica - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Stan Cristina- Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof.Ilie Alexandru - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof.Hăbeanu Gina - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

prof. Micu Ion Laurenţiu - Liceul Tehnologic „Toma Socolescu” Ploieşti

Anexa 3

CRITERII DE EVALUARE A LUCRĂRILOR PREZENTATE DE ELEVI CONCURSUL TEHNIC CU TEMA:

„O VIAŢĂ FĂRĂ RISCURI! SECURITATEA ŞI SĂNĂTATEA MEA”

I. Evaluarea lucrării

1. Importanţa ştiinţifică şi / sau practică a temei, originalitate în alegerea acesteia, actualitatea temei	10 puncte
2. Redactarea lucrării conform cerinţelor de paginaţie. Respectarea condiţiilor de realizare a lucrării. Existenţa paginii de titlu, a cuprinsului, concluziilor şi bibliografiei	10 puncte
3. Nivelul de abordare să nu depăşească pregătirea şi capacitatea de înţelegere a elevilor	5 puncte
4. Aportul personal al autorului în tema abordată	10 puncte
5. Modul de redactare (structurarea logică a conţinuturilor)	5 puncte

Total 40 puncte

II. Evaluarea prezentării lucrării

1. Modul şi stilul de prezentare (expunere liberă, expresivitate, argumentare, corelarea speech-lui cu slide-urile, foliile sau planşele etc)	20 puncte
2. Utilizarea mijloacelor de prezentare	5 puncte
3. Utilizarea timpului avut la dispoziţie	5 puncte
4. Cunoştinţele şi pregătirea elevilor în domeniul ştiinţific abordat, capacitatea de a răspunde la 2 întrebări adresate de comisie.	10 puncte

Total 40 puncte

III. Criterii generale

1. Originalitate și creativitate	10 puncte
2. Impactul asupra asistenţei	10 puncte

Total 20 puncte

Total general: 100 puncte